

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУДО «Спортивно-
реабилитационный центр инвалидов»


Белощко А.В.
« 21 » января 2016 г.


СОГЛАСОВАНО
Совет ТК ГОУДО «СРЦИ»
Протокол №1
от « 27 » января 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ
Государственного образовательного учреждения дополнительного
образования «Спортивно-реабилитационный центр инвалидов»**

1. Общие положения.

Настоящее положение разработано с учетом требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказа министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- «Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта инвалидов»

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

2. Виды дополнительных общеобразовательных программ.

В Учреждении реализуются три вида дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта: общеразвивающие, предпрофессиональные и профессиональные.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта разрабатываются Учреждением самостоятельно и не опираются на федеральные государственные требования, содержание образования. Сроки реализации программы устанавливаются организацией самостоятельно.

Продолжительность обучения по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе – весь период.

Продолжительность обучения по предпрофессиональным и профессиональным программам в области физической культуры и спорта составляет:

- на этапе начальной подготовки – до 3 лет;

- на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) начальной специализации – до 2 лет;

- на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) углубленной специализации – до 3 лет;

- на этапе спортивного совершенствования – до 2 лет;

- на этапе высшего спортивного мастерства – весь период.

Этапы подготовки	Продолжительность обучения (лет)	Возраст при приеме и переводе по годам, этапам (периодам)
Спортивно-оздоровительный	Не регламентируется	Весь период 4 – 17 лет
Начальной подготовки	2 – 3	Определяются программными требованиями для конкретных – избранных видов спорта
Тренировочный (спортивной специализации)	4 – 5	
Спортивного совершенствования	1-2	
Высшего спортивного мастерства	Весь период	

3. Формы организации тренировочного процесса.

Особенностями осуществления деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
- самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация спортсменов.

4. Режим учебно-тренировочной работы и наполняемость учебных групп.

Формирование групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный состав группы (человек)	Максимальный состав группы (человек)	Максимальный объем нагрузки в неделю (часов)
Высшего спортивного мастерства	Углубленной специализации	2	3	5	32
Спортивного совершенствования	Углубленной специализации	5	8	10	24
Тренировочный этап (спортивной специализации)	Углубленной специализации	8	8-10	12	18
	Начальной специализации	10	10-12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12	12-14	20	9
	До одного года	14	14-16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6 ^{***}

Примечание:

* В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

** При проведении занятий со спортсменами из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

*** В группах спортивно-оздоровительного этапа максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен не более чем на 2 часа в неделю, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах (45 минут, а для детей дошкольного возраста – 30 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки до одного года - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки свыше одного года - 3 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

Минимальный возраст зачисления детей в ГОУДО «Спортивно-реабилитационный центр инвалидов» на спортивно-оздоровительный этап подготовки от 4 лет. Максимальный возраст спортсменов не ограничен, его рамки могут меняться в соответствии с профилем и программами спортивной подготовки.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Тренировочные занятия в группах первого года обучения начального и спортивно-оздоровительного этапов подготовки начинаются не позднее 01 октября. Комплектование групп обучающихся происходит после сдачи приемных нормативов.