

Приложение к приказу № 18-ахв от 26.03.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУДО ТО «СШ «ЦАВС»

А.В. Белошенко

2026 г.



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Уставом ГУДО ТО «СШ «ЦАВС» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся и педагогических работников.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения и обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.5. Один экземпляр настоящих Правил хранится в методическом кабинете Учреждения. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Права и обязанности обучающихся.

2.1. Обучающиеся имеют право на:

- 2.1.1. получение бесплатного дополнительного образования в рамках предлагаемых образовательных программ спортивной подготовки, разрешенных уставом и лицензией;
- 2.1.2. предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;
- 2.1.3. выбор дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- 2.1.4. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

2.1.5. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

2.1.6. бесплатное пользование материально-технической базой Учреждения;

2.1.7. повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств, включая участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

2.1.8. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и последствий употребления табака;

2.1.9. поощрение за успехи в спортивной деятельности;

2.2. Обучающиеся обязаны:

2.2.1. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия, выступать в соревнованиях, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

2.2.2. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

2.2.3. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за проведение мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцем которого они стали;

2.2.4. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения дополнительного образования другими обучающимися;

2.2.5. бережно относиться к имуществу Учреждения;

2.2.6. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в Учреждении;

2.2.7. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

2.2.8. соблюдать общероссийские антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учебный год в ГУДО ТО «СШ «ЦАВС» начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается с последующего после выходного рабочего дня.

3.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Продолжительность учебного года определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и годовым учебно-тренировочным планом.

3.3. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, и составляются в целях наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

3.4. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах и не должна превышать:

- в группах спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – двух часов;
- учебно-тренировочных – трех часов;
- в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – четырех часов, а при тренировочных занятиях в день – трех часов.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в ГУДО ТО «СШ «ЦАВС» организуются в течение 7 дней в неделю.

3.6. Начало учебно-тренировочных занятий с 9:00. Окончание учебно-тренировочных занятий для детей до 10 лет – до 20:00, 10-18 лет – до 21:00.

3.7. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение тренировочного дня предусматриваются дифференцированные перерывы длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.8. Расписание занятий групп составляется администрацией ГУДО ТО «СШ «ЦАВС» по представлению педагогических работников и утверждается директором учреждения, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Защита прав обучающихся.

4.1. В целях самозащиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждением обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.