

Приложение к приказу № 18 от 26.03.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУДО ТО СШ «ЦАВС»

А.В. Белошенко

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
Государственного учреждения дополнительного образования
Тульской области
«Спортивная школа «Центр адаптивных видов спорта» (далее –
Учреждение)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся Учреждения (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными-правовыми документами:

- Закона Российской Федерации от 26.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2025 г.:

№ 1164 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с поражением ОДА",

№ 1158 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт глухих";

№ 1155 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями",

№ 1156 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спорт слепых",

- Устава Государственного учреждения дополнительного образования

Тульской области «Спортивная школа «Центр адаптивных видов спорта» (далее - учреждение).

– Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (ред. от 07.07.2022) «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Уставом Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Регламентирование образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами.

2.2. Определение порядка организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по развиваемым видам адаптивного спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно-тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-

биологический контроль, психологическая подготовка, участие в спортивных мероприятиях.

4. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Образовательная деятельность в Учреждении ведется на государственном языке Российской Федерации.

4.2. Образовательная деятельность осуществляется в Учреждении в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта на следующих этапах:

- 1) спортивно-оздоровительный этап;
- 2) этап начальной подготовки;
- 3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 5) этап высшего спортивного мастерства.

4.3. Минимальная наполняемость групп, возраст обучающихся, продолжительность учебно-тренировочных занятий, а также объем учебно-тренировочной нагрузки установлен дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и индивидуальными планами.

4.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Годовая учебная нагрузка рассчитана на 52 тренировочные недели.

4.5. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления в группы определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта. Возраст определяется годом рождения на момент зачисления.

4.6. Максимальный возраст обучающихся, зачисленных в группы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программами по виду спорта.

4.7. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения по представлению тренера-преподавателя.

4.8. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

– на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) астрономических часов;

– на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - до 3 (трех) астрономических часов;

– на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства до - 4 (четырёх) астрономических часов;

4.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

– разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

– не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

4.10. Начало проведения учебно-тренировочных занятий: не ранее 08.00, в отдельных случаях – 07.00. Учебно-тренировочные должны быть завершены до 20.00 – для детей 7-10 лет и до 21.00 – для детей 10-18 лет.

4.11. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ПОСЕЩЕНИЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета посещения групповых занятий.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с 1 апреля 2026 года и действует бессрочно.

Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.